

OBIETTIVO CONSAPEVOLE



**Come riconoscere l'obiettivo giusto per Te e
attuarlo!**

Marzia Bazzera Operatrice Olistica

Professionista disciplinata ai sensi della Legge 4/2013
Iscritta a SIAF Italia n°VE3006-OP



Programma del corso

- ▶ - registrazione partecipanti
- ▶ - presentazione Marzia e partecipanti
- ▶ - meditazione guidata
- ▶ - test per individuare l'obiettivo personale
- ▶ - programma di allineamento

- ▶ - ore 12:30 pausa pranzo

- ▶ - ritorno in "aula" ore 14:00
- ▶ - meditazione in movimento
- ▶ - condivisione di gruppo
- ▶ - preparazione alla seduta di rebirthing (ricerca mantra personale)
- ▶ - seduta di rebirthing
- ▶ - condivisione di gruppo
- ▶ - ore 18:30 termine "lavori"

GRAZIE

per aver scelto di
partecipare a questa
giornata evolutiva

